

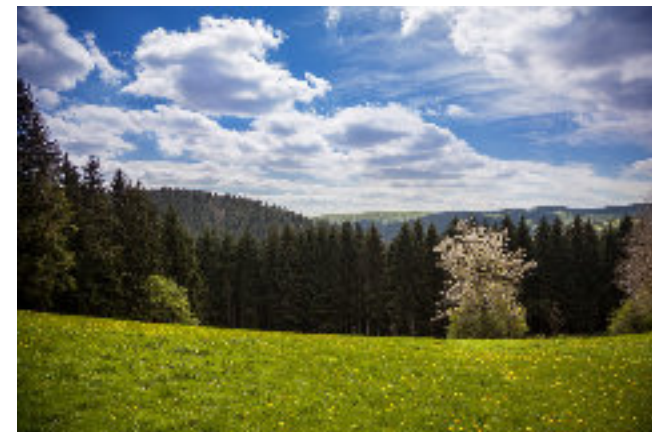
Termine

Maßnahme 08	04.06.2020 – 25.06.2020
Maßnahme 09	25.06.2020 – 16.07.2020
Maßnahme 10	16.07.2020 – 06.08.2020
Maßnahme 11	06.08.2020 – 27.08.2020
Maßnahme 12	03.09.2020 – 24.09.2020
Maßnahme 13	24.09.2020 – 15.10.2020
Maßnahme 14	15.10.2020 – 05.11.2020
Maßnahme 15	05.11.2020 – 26.11.2020
Maßnahme 16	26.11.2020 – 17.12.2020

Kontakt

Mehr über St. Ursula erfahren Sie auf unserer Homepage oder direkt von uns. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben.

Unsere Anschrift:
Klinik St. Ursula
Ursulinenstraße 26
59955 Winterberg
Tel.: 02981 9234 - 0 Fax
02981 9234 - 511
info@caritas-brilon.de
www.mkk-st-ursula.de



Für Fragen zur Belegung erreichen Sie ihre Ansprechpartnerin per E-Mail (m.f.nger@caritas-brilon.de) oder per Telefon: 02961 971 – 950



Spezialisierung
Pf egende Angehörige
für Frauen, die ihre
Angehörigen pf egen



Situationsbeschreibung

Wer für seine Eltern, seinen Partner und/oder andere Familienangehörigen da ist, leistet jeden Tag Großartiges. Mitunter trägt Sie das Pflichtgefühl an die Grenzen des Leistbaren, nicht selten auch darüber hinaus. Die meisten Pflegebedürftigen werden von ihren Angehörigen betreut. Das stärkt den Zusammenhalt in der Familie, aber es kostet enorm viel Kraft. Vor allem wenn alles zugleich stattfindet. Mutter sein, beruflich seiner Frau stehen, den Haushalt führen und als Pflegekraft mit Herz, Hand und Verstand präsent sein.

Alle Berufstätigen haben regelmäßige Arbeitszeiten, und dadurch wechseln sich Freizeit und Beruf ab. Als pfegende Angehörige bin ich in der Regel 24 Stunden an sieben Tagen in der Woche im Einsatz. Ich bin gestresst hier angekommen und habe verschiedene Lösungsmöglichkeiten für den Pflegealltag zu Hause entwickelt, sodass ich jetzt wieder meine Lebensfreude spüre.

Behandlungskonzept

Unser Team weiß, was Sie als Frau und pfegende Angehörige leisten müssen. In einer dreiwöchigen Kur können Sie sich eine Auszeit nehmen. Gemeinsam schauen wir auf Ihre Situation. Wir hören Ihnen zu. Schauen zusammen hin: Wo liegen chronische Belastungen? Was sind die Folgen für Psyche und Körper? Wie können Sie Ihre Situation verbessern?

Unser Behandlungskonzept für Frauen in Pflegeverantwortung umfasst drei Ebenen:

- Sie entwickeln neue, förderliche Einstellungen um beispielsweise Depressionen, Erwartungshaltungen oder Zukunftsfragen wirksam begegnen zu können.
- Sie lernen Ihre Ressourcen zu stärken und zu erhalten, indem Sie ein Entspannungstraining einüben.
- Sie erkennen Ihre individuelle Lebenssituation und unterstützen Sie mit unserem Problemlösungstraining.



Grundinfo Klinik

In unserer Klinik St. Ursula gibt es 15 Appartements mit zugehöriger Dusche und WC, wovon zwei Appartements behindertengerecht sind. Bis zu 15 Appartements bilden eine gesamte Wohneinheit mit Bereichen, die gemeinsam genutzt werden: Küche, ein Wohnzimmer mit TV sowie ein Wasch- und Trockenraum. Die Appartements sind ganz bewusst ohne Fernseher ausgestattet, um Ihnen die Möglichkeit zu geben sich in der Maßnahme selbst zu begegnen und für sich zu erfahren welche Bedeutung Qualitätszeit hat – frei nach dem Motto: „Ja, ich schaff das.“

Alle Bereiche sind barrierefrei ausgebaut und modern eingerichtet. Unsere Klinik ist eine Nichtraucher Einrichtung. Alle Appartements sind für Allergiker geeignet.

Sie werden sich bei uns wohlfühlen. Winterberg liegt mitten im Hochsauerland im waldreichen Rothaargebirge. Winterberg verbindet Einkehr und Aktion. Die Stadt ist 10 Minuten Fußweg entfernt.

Diese Aktivräume von St. Ursula können Sie nutzen:

- Schwimmbad
- Sauna mit Wintergarten
- Kneippanlage
- Fitnessraum
- Kapelle
- Turnhalle
- Weitläufiger Garten